

بسمه تعالی

## بیمارستان شهداء بناب

### عقرب گزیدگی

تهیه و تنظیم:

هائده بکران بهشت

کارشناس پرستاری (مترون - سوپروایزر آموزشی)

معصومه رضائی

کارشناس پرستاری (سوپروایزر آموزش سلامت)

منبع:

دستورالعملهای یکپارچه ترخیص از اورژانس دیتا

تهیه: خرداد ۱۳۹۷

بازنگری: فروردین ۱۴۰۲

➤ اگر محل گزش در سر، صورت، گردن، داخل دهان یا بینی یا چشم است.



## در صورت بروز هریک از علایم زیر مجدداً به اورژانس یا پزشک مراجعه کنید:

- عدم بهبودی علایم پس از ۷۲ ساعت
- تشدید تورم ضایعه و گسترش یا درد ناکی شدید آن
- بروز تاول یا زخمی شدن ضایعات
- تنگی نفس
- سرفه های شدید یا گرفتگی گلو
- تشنج
- رنگ پریدگی یا تعرق شدید
- ضعف و بی حالی یا خواب آلودگی شدید
- اگر سابقه حساسیت شدید به نیش عقرب، زنبور یا سایر حشرات را دارید.

## عقرب گزیدگی

گزش عقرب با احساس ناراحتی بسیار شدید و سوزنده و نیز ترس و اضطراب زیاد همراه است.

## نشانه های زیر معمولاً پس از عقرب گزیدگی مشاهده

### میشود:

- درد شدید در محل گزش
- تغییر رنگ محل از قرمزی تا کبودی
- خارش و سوزش شدید
- حساسیت شدید نسبت به لمس
- تورم و برجستگی وسیع همراه با فرو رفتگی در وسط آن
- بیقراری و اضطراب
- تب خفیف
- تپش قلب

## پس از ترخیص تا زمان بهبودی به نکات و توصیه های زیر

### توجه کنید:

- علایم موضعی مانند درد تورم حداقل به مدت ۱-۳ روز
- خنک کردن ضایعه باعث کاهش احساس درد و خارش می شود، میتوانید از کمپرس سرد یا کیسه یخ در طول ۲۴-۷۲ ساعت استفاده کنید.
- برای کاهش تورم میتوانید اندام خود را بالاتر از سطح بدن قرار دهید.
- اگر سابقه حساسیت شدید به نیش عقرب، زنبور یا سایر حشرات و یا سابقه ی ابتلا به آسم، حساسیتهای تنفسی یا پوستی و کهیر در شما دارد حتماً به پزشک اطلاع دهید.
- در صورتی که هنگام ترخیص داروی خاصی برای شما تجویز شده است فقط همان دارو را طبق دستور مصرف کنید.

- برای کاهش درد و ناراحتی می توانید داروهای ضد درد معمولی مثل استامینوفن و ژلوفن مصرف کنید از مصرف آسپرین خودداری نمایید.
- از ترکیبات گیاهی ناشناخته موضعی یا خوراکی به هیچ عنوان استفاده نکنید.
- از خاراندن ضایعه خودداری کنید، خارش باعث زخمی شدن و بروز عفونت شدید پوستی میشود.
- از الکل یا بتادین بر روی ضایعه استفاده نکنید.
- عقرب گزیدگی اغلب نیاز به پانسمان و پوشیده شدن با باند و گاز استریل ندارد.
- از اصلاح و تراشیدن موهای ناحیه گزش تا زمان بهبودی پرهیز کنید.
- از شنا کردن در استخرهای عمومی خودداری کنید.
- از تماس خاک و گرد و غبار با پوست محل گزش جلوگیری نمایید.